

# Conférence régionale du sport Centre-Val de Loire

Commission 3 : La pratique sportive comme facteur de cohésion sociale  
et déterminant de santé

# La CRS du Centre-Val de Loire



## Calendrier

**20 janvier 2021** : Installation de la Conférence Régionale du Sport en CVL

**7 mai 2021** : Lancement des travaux d'élaboration du Projet sportif territorial

### INTRODUCTION

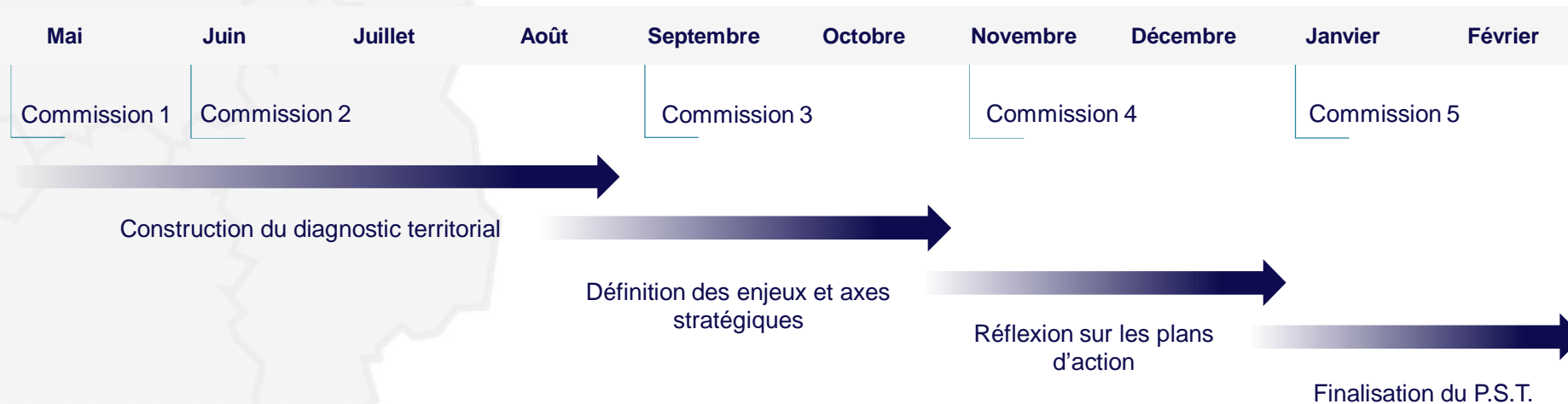
THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés



# Le diagnostic territorial



## Présentation du document

Diagnostic construit au travers des discussions lors des deux premières sessions de la CRS.

Il contient :

- Un état des lieux de la situation régionale, pour comprendre les spécificité du territoire
- Une présentation des principaux enseignements à tirer du diagnostic, analyse établie en concertation avec l'ensemble des acteurs régionaux



## Déclinaison de la thématique

- Partie 1 : Territoires prioritaires
- Partie 2 : Sport et handicaps
- Partie 3 : Egalité femmes-hommes dans le sport
- Partie 4 : Sport Santé
- Partie 5 : Publics vulnérables ou socialement défavorisés

### INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Sommaire

<b>Territoires prioritaires</b>	<b>p.5</b>
<b>Sport et handicaps</b>	<b>p.11</b>
<b>Egalité femmes-hommes dans le sport</b>	<b>p.16</b>
<b>Sport Santé</b>	<b>p.23</b>
<b>Publics vulnérables ou socialement défavorisés</b>	<b>p.28</b>



1

# Territoires prioritaires

# Thématique 1 : Diagnostic (1/3)

## Territoires prioritaires

### Quelques éléments sur les territoires prioritaires en CVL

#### Deux types de territoires prioritaires :

- Les Quartiers de la Politique de la Ville (QPV)
- Les Zones Rurales de Revitalisation Rurale (ZRR)

#### Des territoires qui occupent une place conséquente en CVL :

- QPV : 7 % de la population régionale / En 2015 : 3,5 % des QPV de France Métropolitaine
- ZRR : 35 % des communes de la région

#### Des disparités infrarégionales :

- Une concentration des QPV dans certains départements : Loiret (36 % des QPV de la région), Indre et Loire (23 %) et Eure et Loire (10 %)
- Des ZRR surtout présentes dans le sud de la région

INTRODUCTION

**THEMATIQUE 1**  
Territoires prioritaires

Diagnostic (1/3)  
Enseignements

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Thématique 1 : Diagnostic (2/3)

## Territoires prioritaires

### Les problématiques régionales accentuées dans les QPV et les ZRR:

#### Au niveau de la pratique sportive :

- QPV:
  - Un taux de licencié plus faible que moyenne régionale : 14 % contre 24 %
  - Une pratique féminine moins importante : 30 % contre 40 %
- ZRR :
  - Un taux de licence équivalent à la moyenne régionale : 22 %
  - Une pratique féminine plus faible : 17 %

#### Des tendances qui s'expliquent par les caractéristiques socio-démographiques des populations de ces territoires :

- Niveaux de revenus
- Niveaux de diplômes
- Etc.

INTRODUCTION

**THEMATIQUE 1**  
Territoires prioritaires

Diagnostic (2/3)  
Enseignements

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Thématique 1 : Diagnostic (3/3)

## Territoires prioritaires

### Des problématiques différentes en matière d'équipements :

#### Au niveau quantitatif :

- Un taux d'équipement très faible dans les QPV : entre 1 et 3 équipements (selon les départements) pour 1 000 habitants, contre 6,5 pour la moyenne régionale)
- Des taux d'équipement bien plus haut en ZRR (9,9 équipements pour 1 000 habitants), mais qui s'expliquent avant tout par la faible densité de population.

#### Au niveau qualitatif :

Peu de données factuelles, mais des problématiques récurrentes dans ce type de territoires : difficultés d'accès aux équipements, distance, vétusté, etc.

INTRODUCTION

**THEMATIQUE 1**  
Territoires prioritaires

Diagnostic (3/3)  
Enseignements

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés



# Principaux enseignements Territoires prioritaires

D'après le sondage réalisé :

*« Rénovation et création de nouveaux équipements »*

*« Campagne d'information et de sensibilisation auprès de ces publics »*

*« Trouver des relais d'opinion auprès des publics spécifiques »*

INTRODUCTION

**THEMATIQUE 1**  
Territoires prioritaires

Diagnostic  
Enseignements

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Principaux enseignements

## Territoires prioritaires

D'après les éléments de diagnostic :

### Points forts

- Déjà des efforts de mutualisation d'équipements dans certains territoires
- Des initiatives de labellisation intéressantes

### Difficultés / problèmes

- L'accès inégal aux équipements (distance, inégalités de genre, etc.)
- Une trop faible diversité d'équipements dans les territoires prioritaires

### Les défis à relever

- **Permettre un meilleur accès aux équipements sportifs.**
- **Diversifier les équipements dans ces territoires.**
- **Coordonner les politiques d'équipements en associant les différentes parties prenantes.**
- **Utiliser le sport comme outil de cohésion sociale.**

INTRODUCTION

**THEMATIQUE 1**  
Territoires prioritaires

Diagnostic  
Enseignements

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# 2

## Sport et handicaps



# Thématique 2 : Diagnostic (1/2)

## Sport et handicaps

### Un développement local similaire au développement national

#### Une population difficile à identifier

- Pas de données générales sur le nombre de personnes en situation de handicap (PSH)
- Un indicateur malgré tout : le nombre de bénéficiaires de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH : 45 418 personnes en CVL) et Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (AAEH : 11 450 enfants) en 2019
- Les bénéficiaires de ces allocations représentent environ 2,8% de la population des moins de 64 ans en CVL. Un taux proche du niveau national, malgré des disparités infrarégionales

#### Une pratique sportive moins élevée que le reste de la population

- 691 licenciés à un club FF Handisport en 2019
- 2 277 licenciés à un club FF Sport Adapté en 2019
- En ramenant ce nombre de licences aux bénéficiaires de l'AAH et de l'AAEH, on obtient un taux de pénétration de 5,2% en 2019, contre environ 24% pour l'ensemble du territoire la même année
- Un accès aux équipements toujours difficile : parmi les 16 324 équipements de CVL, seuls 23,5% sont accessibles aux personnes souffrant d'un handicap moteur et 0,5 % pour les handicaps sensoriels

#### Des chiffres qui ne représentent pas l'ensemble des pratiques en matière de sport et handicap

- 14 autres fédérations également délégataires dans ce domaine
- Des structures diverses qui peuvent intervenir sur le sujet (ex : MDPH)

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

**THEMATIQUE 2**  
Sport et handicaps

Diagnostic (1/2)  
Enseignements

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Thématique 2 : Diagnostic (2/2)

## Sport et handicaps

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

**THEMATIQUE 2**  
Sport et handicaps

Diagnostic (2/2)  
Enseignements

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou socialement défavorisés

### Un élargissement progressif de l'offre sportive adaptée :

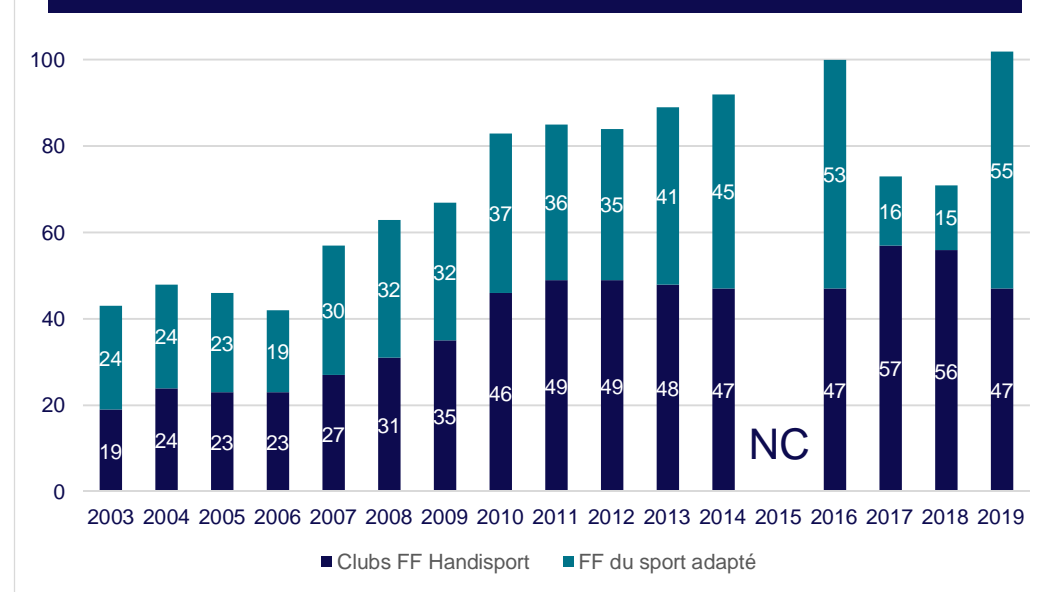
#### Au niveau des clubs :

- En 10 ans, **+67%** du nombre de clubs affiliés à la FF handisport ou la FF du sport adapté
- **186 clubs** répertoriés dans la dernière version du Handiguide

#### Mais :

- Difficultés pour pérenniser les structures, variabilité grande de l'offre d'une année à l'autre.
- Pas de moyen de comptabiliser l'accueil de personnes porteuses de handicap au sein de structures affiliées à d'autres fédérations.

Evolution du nombre de clubs affiliés aux fédérations en CVL



# Principaux enseignements

## Sport et handicaps

D'après le sondage réalisé :

*« Mise en relation des associations avec les personnes porteuses de handicap »*

*« Des territoires ont une offre adaptée mais ne rencontrent pas ce public »*

*« Rénovation des équipements pour faciliter l'accès »*

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

**THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps**

Diagnostic  
Enseignements

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Principaux enseignements

## Sport et handicaps

D'après les éléments de diagnostic :

### Points forts

- Existence de plateformes nationale mais aussi locale pour faire connaître l'offre de pratique
- Un travail mené pour connaître les besoins en termes de formation

### Difficultés / problèmes

- Un coût de la pratique élevé
- Difficultés de recensement des personnes pratiquant le sport
- Un déficit de communication
- Des éducateurs pas assez formés

### Les défis à relever

- **Comment permettre une meilleure accessibilité à la pratique ?**
- **Comment améliorer le nombre de personnes formées et le niveau de la formation ?**
- **Quelle mise en perspective avec les autres acteurs intervenant sur le sujet (EN, politiques publiques en matière de transport, etc.) ?**
- **Quel pilotage à l'échelle territoriale ?**

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

Diagnostic  
Enseignements

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés



# 3

## Egalité femmes-hommes dans le sport





# Thématique 3 : Diagnostic (1/4)

## Egalité femmes-hommes dans le sport

### Une féminisation de la pratique relativement élevée

- Une **pratique féminine minoritaire mais supérieure** à la moyenne nationale : **39,7% de licences** en 2018 contre 38,9% en France.
- Une **situation relativement homogène** au niveau départemental...

Féminisation des licences sportives au niveau des départements  
(indice de base : 100 pour la région CVL)

	Nombre licences féminines	Pourcentage licence	Indice de spécificité
Loiret	72 519	42%	108
Eure-et-Loir	43 569	40%	102
Loir-et-Cher	32 304	39%	99
Indre-et-Loire	57 467	38%	96
Cher	27 881	39%	93
Indre	19 956	38%	92
Total région	253 696	40%	100

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-Hommes

Diagnostic (1/4)  
Enseignements

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou socialement défavorisés

# Thématique 3 : Diagnostic (2/4)

## Egalité femmes-hommes dans le sport

### Une féminisation de la pratique relativement élevée

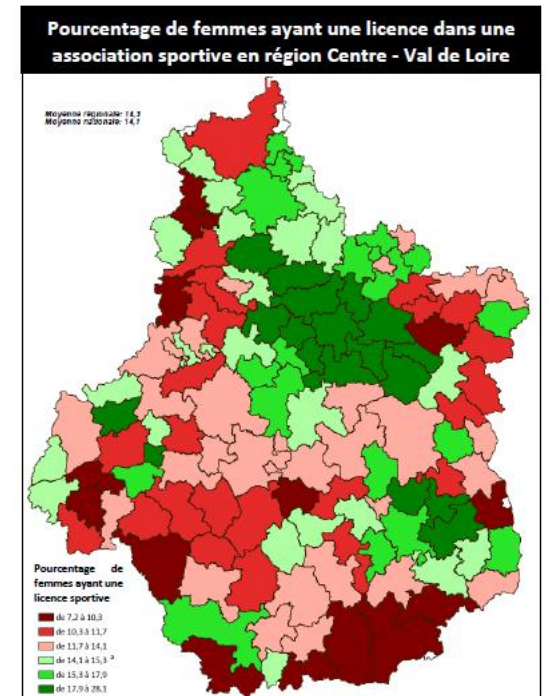
... malgré des disparités à l'échelle infra-départementale :

### Des EPCI carencés en termes de pratique fédérale féminine

Sud-est de l'Indre-et-Loire, la CA drouaise, les bassins de vie de St Amand Montrond, Montargis et Vendôme, les EPCI du Sud du Loire-et-Cher et les EPCI de l'Indre.

### Des territoires aux forts taux de pénétration

Les EPCI des bassins des vie de Chartres, Orléans et Bourges notamment.



Source : Diagnostic territorial de la pratique sportive (DRDJSCS Centre – Val de Loire, Loiret) Année 2015-2016.  
N.B : Ces données n'intègrent pas les familles multisports scolaires et universitaires, ces dernières étant traitées dans un chapitre à part dans le diagnostic.

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

Diagnostic (2/4)  
Enseignements

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Thématique 3 : Diagnostic (3/4)

## Egalité femmes-hommes dans le sport

**Une féminisation de la pratique soumise aux mêmes déterminants sociaux et culturels qu'au niveau national**

### L'importance de l'âge

Une pratique licenciée surtout chez les jeunes et les plus âgées (moins de 40% des licences détenues par des femmes chez les 20-50 ans)

### L'importance des disciplines

Les disciplines sportives et le pourcentage de licences féminines					
Les sports les plus féminisés			Les sports les moins féminisés		
Discipline	Pourcentage de licences féminines		Discipline	Pourcentage de licences féminines	
	Région Centre Val de Loire	France		Région Centre Val de Loire	France
E.P.G.V	91,3%	91,2%	Motonautisme	0,0%	9,0%
Twirling bâton	91,1%	91,9%	Planeur Ultra Léger Motorisé	4,3%	3,9%
Danse	89,8%	85,6%	Billard	4,7%	6,0%
Sport pour tous	86,5%	87,4%	Motocyclisme	5,4%	5,5%
Sports de glace	86,3%	87,0%	Pêche sportive	5,7%	4,2%
Equitation	81,6%	83,0%	Ball trap	6,6%	4,5%
Gymnastique	81,4%	81,5%	Aéromodélisme	7,2%	3,5%
F.S.C.F	80,7%	71,5%	Aéronautique	7,3%	8,1%
Randonnée pédestre	62,6%	63,5%	Football	8,2%	7,4%
Natation	55,5%	53,4%	Rugby	8,9%	8,0%

Source : Données Détaillées du Ministère des Sports (08.2018).

# Thématique 3 : Diagnostic (4/4)

## Egalité femmes-hommes dans le sport

### Des enjeux de féminisation au-delà de la seule pratique

- 44% des salariés du secteur sont des femmes (contre 49% tous secteurs)
- 26% des CTN et CTR en 2019 (20% en France)
- Quid des postes à responsabilité ?

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

**THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes**

Diagnostic (4/4)  
Enseignements

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Principaux enseignements

## Egalité femmes – hommes dans le sport

D'après le sondage réalisé :

*« Renforcer l'accessibilité et adapter l'offre de pratique et d'équipements »*

*« Féminiser l'encadrement technique et les instances dirigeantes »*

*« Campagnes d'information et de sensibilisation auprès des femmes, notamment pour les plus touchées par la sédentarité (adolescentes / jeunes adultes) »*

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

**THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes**

Diagnostic  
Enseignements

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Principaux enseignements

## Egalité femmes – hommes dans le sport

D'après les éléments de diagnostic :

### Points forts

- Une féminisation de la pratique licenciée relativement meilleure qu'au plan national

### Difficultés / problèmes

- Un déficit de féminisation des instances
- Des équipements peu adaptés à un public féminin
- Un manque de transversalité entre le sport et les institutions publiques
- Pas de concertation sur le financement du SHN

### Les défis à relever

- Comment favoriser la féminisation des postes d'encadrement sportif et des postes à responsabilité ?
- Quelles améliorations apporter aux équipements ?
- Quels partenariats avec les acteurs publics et privés pour favoriser une plus grande égalité femmes / hommes ?

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

Diagnostic  
Enseignements

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés



4

Sport Santé



# Thématique 4 : Diagnostic (1/2)

## Sport Santé

### Sur l'intérêt des démarches de sport santé en CVL

#### Les apports potentiels de l'activité physique sur la santé et le bien-être

- Prévention et prise en charge des principales maladies chroniques non transmissibles
- Allongement de l'espérance de vie en bonne santé
- Recul de l'âge de début de la dépendance

#### Les besoins du territoire

- Vieillesse de la population
- Développement de maladies chroniques non transmissibles comme l'obésité (taux plus élevé que la moyenne nationale en CVL) et les cancers

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

**THEMATIQUE 4  
Sport Santé**

Diagnostic (1/2)  
Enseignements

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés



# Thématique 4 : Diagnostic (2/2)

## Sport Santé

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

**THEMATIQUE 4  
Sport Santé**

Diagnostic (2/2)  
Enseignements

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

**Des initiatives mais pas de stratégie régionale formalisée :**

### Les structures d'accueil

- 6 Maisons Sport-Santé reconnue par le Ministère chargé des Sports
- 255 structures labellisées « Sport Santé Bien-être »

### Des initiatives et expérimentations en cours

- 2 expérimentations en cours pour le sport sur ordonnance
- Initiative Work and Move pour le sport en entreprise



# Principaux enseignements

## Sport – Santé

D'après le sondage réalisé :

*« Soutenir les projets partenariaux entre les structures spécialisées et les associations »*

*« Promotion de la politique du sport santé à l'ensemble de la population »*

*« Favoriser le partage d'expériences en l'adaptant aux spécificités locales »*

*« Ajouter le sujet de l'accompagnement des personnes (surtout les femmes) victimes de violences en état post traumatique pour aider à se réapproprier leur corps »*

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

**THEMATIQUE 4  
Sport Santé**

Diagnostic  
Enseignements

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Principaux enseignements

## Sport – Santé

D'après les éléments de diagnostic :

### Points forts

- Des initiatives en matière d'aménagement de l'espace public
- Une volonté de constituer un annuaire du sport – santé en CVL

### Difficultés / problèmes

- ARS pas suffisamment mobilisée sur la dimension sport – santé
- Un manque de généralistes formés à ces questions
- Un financement très insuffisant des maisons sport – santé

### Les défis à relever

- Comment favoriser la transversalité et la coordination des initiatives sur le sujet ?
- Comment permettre une meilleure adaptation entre l'offre et la demande ?
- Quelles possibilités pour développer le sport en entreprise ?

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

Diagnostic  
Enseignements

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés



5

Publics vulnérables ou  
socialement défavorisés

# Thématique 5 : Diagnostic (1/2)

## Publics vulnérables ou socialement défavorisés

### Des publics particulièrement éloignés de la pratique sportive

#### Les publics ciblés ici présentent des profils variés :

- Les personnes résidant dans des associations d'hébergement et d'insertion
- Les réfugiés et les demandeurs d'asile
- Les personnes sous-main de justice
- Les personnes en détention
- Les jeunes pris en charge par Protection Judiciaire de la Jeunesse

L'ambition de faire du sport un **outil de socialisation**, d'**intégration** dans la société et d'**épanouissement** personnel et collectif.

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables  
ou socialement  
défavorisés

Diagnostic (1/2)  
Enseignements

# Thématique 5 : Diagnostic (2/2)

## Publics vulnérables ou socialement défavorisés

**Une volonté de développer les dispositifs pour élargir les publics touchés :**

### Dispositif d'inclusion par le sport



A destination des publics des :

- Associations d'accueil et de réinsertion sociale
- Centres d'accueil et demandeurs d'asile,
- Centres provisoires d'hébergement pour les réfugiés

Environ 60 structures impliquées

### Dispositif Sport en milieu carcéral



- Convention tripartite entre la Région CVL, la Direction interrégionale des services pénitentiaires et le CROS
- 3 axes stratégiques pour développer la pratique sportive
- 7 structures concernées par le projet

### Dispositif sport à la protection judiciaire de la jeunesse



- Elaboration en cours d'une convention de collaboration entre la DRJSCS, le CROS et la DT PJJ
- 4 axes stratégiques pour développer la pratique sportive
- Environ 15 structures qui peuvent être concernées

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

**THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables  
ou socialement  
défavorisés**

Diagnostic (2/2)  
Enseignements

# Principaux enseignements

## Publics vulnérables ou socialement défavorisés

D'après les éléments de diagnostic :

### Points forts

- Des dispositifs existants et en lien les uns avec les autres

### Difficultés / problèmes

- Des besoins de formation
- Questionnements sur l'efficacité des dispositifs

### Les défis à relever

- Quelles passerelles entre dispositifs et pratique régulière ?
- Comment mesurer les effets de ces dispositifs ?

INTRODUCTION

THEMATIQUE 1  
Territoires prioritaires

THEMATIQUE 2  
Sport et handicaps

THEMATIQUE 3  
Egalité Femmes-  
Hommes

THEMATIQUE 4  
Sport Santé

THEMATIQUE 5  
Publics vulnérables  
ou socialement  
défavorisés

Diagnostic  
Enseignements

**Contact :**

Cyrille ROUGIER

[rougier@cdes.fr](mailto:rougier@cdes.fr)